

## アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。
- ・メニューは全て同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程でアレルギー物質が微量に混入する可能性があります。また、調理・洗浄器具なども共用しております。ご利用の際はこれらをご勘案のうえ、お客様による最終的な判断をお願いいたします。

## 栄養成分値について

- ・日本食品標準成分表からの参照値、および配合に基づいた推定値です。店内で手づくりしているため誤差が出る場合もありますのでご了承下さい。

| めんメニュー①    |      | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象8品目) |    |   |     |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目)    |
|------------|------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|-----|----|----|----------------------------|
|            |      | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | くるみ | えび | かに |                            |
| 釜揚げうどん     | ちよっと | 250             | 7.2          | 0.8       | 51.0        | 3.6          |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                      |
|            | 並盛   | 355             | 9.8          | 1.2       | 72.6        | 3.9          | ●            |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 514             | 13.8         | 1.8       | 105.5       | 4.5          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 特盛   | 674             | 17.8         | 2.4       | 138.3       | 5.1          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| ざるうどん      | ちよっと | 250             | 7.2          | 0.8       | 51.0        | 3.6          |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                      |
|            | 並盛   | 355             | 9.8          | 1.2       | 72.6        | 3.9          | ●            |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 512             | 13.7         | 1.8       | 105.0       | 4.3          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 特盛   | 683             | 18.2         | 2.4       | 140.0       | 5.8          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| ぶっかけうどん    | ちよっと | 234             | 6.7          | 0.8       | 48.0        | 2.3          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                      |
|            | 並盛   | 339             | 9.3          | 1.2       | 69.6        | 2.6          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 499             | 13.3         | 1.8       | 102.4       | 3.2          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| かけうどん      | ちよっと | 230             | 7.2          | 0.8       | 46.2        | 3.6          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                      |
|            | 並盛   | 340             | 10.3         | 1.2       | 68.6        | 4.7          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 508             | 15.2         | 1.8       | 102.5       | 6.6          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| 釜玉うどん      | ちよっと | 319             | 12.4         | 5.0       | 53.0        | 5.3          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば                      |
|            | 並盛   | 424             | 15.0         | 5.4       | 74.6        | 5.6          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 582             | 18.9         | 6.0       | 107.0       | 6.0          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| おろしうどん     | ちよっと | 242             | 6.5          | 0.9       | 49.8        | 2.3          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                      |
|            | 並盛   | 347             | 9.1          | 1.3       | 71.4        | 2.6          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 507             | 13.1         | 1.9       | 104.2       | 3.2          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| きつねうどん     | ちよっと | 381             | 12.5         | 9.0       | 60.4        | 4.8          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                      |
|            | 並盛   | 491             | 15.6         | 9.4       | 82.8        | 5.9          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 654             | 20.0         | 10.0      | 115.9       | 7.1          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| カレーうどん     | ちよっと | 401             | 8.3          | 7.2       | 73.2        | 3.9          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉・豚肉・りんご            |
|            | 並盛   | 506             | 10.9         | 7.6       | 94.8        | 4.2          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 760             | 16.3         | 11.4      | 142.2       | 6.3          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| とろ玉うどん     | ちよっと | 321             | 12.8         | 5.1       | 53.7        | 2.4          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば・やまいも                 |
|            | 並盛   | 426             | 15.4         | 5.5       | 75.3        | 2.7          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 588             | 19.5         | 6.1       | 108.6       | 3.5          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| 食堂の中華そば    | ちよっと | 428             | 20.5         | 9.5       | 69.5        | 6.7          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆・さば・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン        |
|            | 並盛   | 510             | 23.5         | 10.5      | 85.7        | 8.0          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 709             | 30.9         | 11.4      | 129.5       | 8.3          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| ねばとろうどん    | ちよっと | 269             | 8.3          | 1.0       | 55.9        | 2.6          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・やまいも                 |
|            | 並盛   | 385             | 11.7         | 1.4       | 80.6        | 3.2          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 545             | 15.7         | 2.0       | 113.5       | 3.8          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| 梅玉あんかけうどん  | ちよっと | 301             | 9.8          | 2.6       | 57.6        | 6.4          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉・豚肉・ゼラチン           |
|            | 並盛   | 397             | 12.2         | 3.0       | 77.0        | 5.4          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 590             | 18.3         | 4.4       | 114.4       | 7.3          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| あんかけきつねうどん | ちよっと | 434             | 14.7         | 10.7      | 67.4        | 4.8          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば                      |
|            | 並盛   | 539             | 17.3         | 11.1      | 89.0        | 5.1          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 733             | 23.4         | 12.6      | 126.4       | 7.1          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| 鶏だしうどん     | ちよっと | 429             | 28.5         | 11.3      | 49.0        | 5.9          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉                   |
|            | 並盛   | 534             | 31.1         | 11.7      | 70.6        | 6.2          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 706             | 36.5         | 12.3      | 105.2       | 8.9          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| 鶏だし黄そば     | ちよっと | 418             | 30.7         | 11.4      | 49.6        | 5.6          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉                   |
|            | 並盛   | 551             | 35.6         | 12.0      | 78.8        | 5.8          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 766             | 44.4         | 12.9      | 124.8       | 8.4          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| 冷やし黄そば     | ちよっと | 594             | 22.4         | 26.3      | 70.7        | 4.1          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉・豚肉・鶏肉・ごま・りんご・ゼラチン |
|            | 並盛   | 727             | 27.3         | 26.9      | 99.9        | 4.3          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 1011            | 35.7         | 32.4      | 153.7       | 5.7          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| 肉カレーうどん    | ちよっと | 546             | 25.4         | 16.2      | 73.2        | 4.1          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉・豚肉・りんご            |
|            | 並盛   | 651             | 28.0         | 16.6      | 94.8        | 4.4          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 905             | 33.4         | 20.4      | 142.2       | 6.5          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| 肉だしうどん     | ちよっと | 543             | 38.7         | 16.6      | 48.6        | 4.8          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉・りんご               |
|            | 並盛   | 648             | 41.3         | 17.0      | 70.2        | 5.1          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
|            | 大盛   | 840             | 46.5         | 17.6      | 104.5       | 7.2          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |
| 鍋焼きうどん     | 並盛   | 772             | 34.9         | 15.4      | 119.5       | 8.5          | ●            |    | ● |     |     |     | ●  |    | 大豆・さば・鶏肉                   |
|            | 大盛   | 930             | 38.8         | 16.0      | 151.9       | 9.0          |              |    |   |     |     |     |    |    |                            |

※めん、だし、つゆ、たれ、カレーの原料は、そば・乳成分を扱う工場で製造しています。

※めんメニューの栄養成分・特定原材料は、一人前のだし、タレ込みで表示しています。

| めんメニュー②      |      | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象8品目) |    |   |     |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|--------------|------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|-----|----|----|-------------------------|
|              |      | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | くるみ | えび | かに |                         |
| 肉つけ黄そば       | ちよつと | 578             | 42.0         | 16.7      | 69.8        | 5.6          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉・りんご            |
|              | 並盛   | 711             | 46.9         | 17.3      | 99.0        | 5.8          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
|              | 大盛   | 936             | 54.5         | 18.2      | 148.0       | 6.2          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
|              | 特盛   | 1135            | 61.9         | 19.1      | 191.8       | 6.5          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| ちびっこうどん      | かけ   | 269             | 8.6          | 2.9       | 50.0        | 3.9          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
|              | ぶっかけ | 271             | 7.8          | 2.9       | 51.7        | 2.6          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 鶏ときのこの昆布水つけ麺 | ちよつと | 456             | 23.2         | 5.3       | 84.5        | 6.0          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉・ごま             |
|              | 並盛   | 589             | 28.1         | 5.9       | 113.7       | 6.2          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
|              | 大盛   | 819             | 36.6         | 7.3       | 162.8       | 8.4          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
|              | 特盛   | 1019            | 44.0         | 8.2       | 206.6       | 8.7          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |

※めん、だし、つゆ、たれ、カレーの原料は、そば・乳成分を扱う工場で製造しています。

※めんメニューの栄養成分・特定原材料は、一人前のだし、タレ込みで表示しています。

| 天ぷら/揚げ物メニュー |  | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象8品目) |    |   |     |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|-------------|--|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|-----|----|----|-------------------------|
|             |  | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | くるみ | えび | かに |                         |
| 紅生姜串天       |  | 28              | 0.2          | 2.4       | 1.4         | 1.4          | ●            |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| ちくわ天        |  | 90              | 4.3          | 5.7       | 5.1         | 0.9          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| さつまいも天      |  | 133             | 0.7          | 6.4       | 17.8        | 0            | ●            |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| イカ天         |  | 80              | 7.2          | 5.1       | 0.5         | 0.2          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | いか                      |
| カニやん        |  | 84              | 3.8          | 5.1       | 5.6         | 0.9          | ●            |    | ● |     |     |     | ●  | ●  | 大豆                      |
| とり天         |  | 129             | 10.0         | 7.5       | 4.9         | 0.4          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・鶏肉                   |
| なす天         |  | 40              | 0.4          | 3.5       | 1.9         | 0            | ●            |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 野菜のかきあげ     |  | 269             | 4.3          | 15.8      | 27.2        | 0.3          | ●            |    |   |     |     |     | ●  |    |                         |
| 海老天         |  | 48              | 4.2          | 2.6       | 1.6         | 0.1          | ●            |    |   |     |     |     | ●  |    |                         |
| 大穴子天        |  | 162             | 10.3         | 12.4      | 0.7         | 0.8          | ●            |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| たけのこ天       |  | 81              | 1.4          | 5.8       | 6.3         | 0.4          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| ウインナー天      |  | 335             | 10.5         | 29.0      | 8.2         | 1.5          | ●            |    |   | ●   |     |     |    |    | 豚肉                      |
| 天ぷら盛り合わせ    |  | 183             | 8.5          | 10.8      | 12.1        | 0.2          | ●            |    |   |     |     |     | ●  |    | いか                      |
| 鶏のから揚げ      |  | 167             | 8.9          | 12.7      | 4.8         | 0.6          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉                |
| コロッケ        |  | 181             | 2.7          | 11.5      | 16.5        | 0.6          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆・牛肉・豚肉                |
| アジフライ       |  | 219             | 9.8          | 11.8      | 17.6        | 0.7          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| フライドポテト     |  | 314             | 3.2          | 20.3      | 28.6        | 1.0          | ●            |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| カキフライ(3個)   |  | 215             | 6.2          | 9.0       | 27.6        | 0.8          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    |                         |
| たこの唐揚げ      |  | 197             | 11.6         | 11.7      | 11.0        | 1.7          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| ウインナーチーズ串   |  | 79              | 2.6          | 4.8       | 6.4         | 0.5          | ●            |    |   | ●   |     |     |    |    | 大豆・鶏肉                   |
| うずら串        |  | 134             | 4.8          | 9.1       | 8.0         | 0.4          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| レンコン串       |  | 93              | 1.6          | 5.0       | 10.0        | 0.3          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| たけのこの春巻き    |  | 171             | 2.9          | 10.7      | 15.7        | 0.6          | ●            |    |   |     |     |     | ●  |    | 大豆・豚肉・鶏肉・ごま             |

※天ぷら、とんかつ、揚げ物は、揚げ油を共有しています。

※かきあげに含まれる小海老は、かにが混ざる漁法で採取しています。

| おむすび/ごはんメニュー      |  | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象8品目) |    |   |     |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|-------------------|--|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|-----|----|----|-------------------------|
|                   |  | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | くるみ | えび | かに |                         |
| 梅むすび(海苔)          |  | 172             | 4.0          | 0.3       | 37.0        | 0.7          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 昆布むすび(海苔)         |  | 189             | 4.7          | 0.4       | 40.4        | 1.0          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・ごま                   |
| 鮭むすび(海苔)          |  | 190             | 6.0          | 1.5       | 36.8        | 0.8          |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さけ                   |
| かやくむすび            |  | 175             | 5.4          | 2.7       | 31.0        | 1.3          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉                |
| 福徳いなり             |  | 135             | 4.3          | 4.1       | 19.6        | 0.3          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・ごま                   |
| 焼き鯖寿司             |  | 106             | 2.9          | 1.9       | 18.4        | 0.3          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・ごま                |
| たまご寿司             |  | 81              | 3.1          | 3.0       | 10.3        | 0.6          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| 白ごはん              |  | 252             | 5.3          | 0.5       | 54.2        | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 卵かけご飯 ※だし醤油10cc込み |  | 339             | 13.2         | 4.7       | 57.5        | 1.7          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| ちりめん山椒ご飯          |  | 275             | 7.3          | 0.7       | 57.3        | 0.6          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| かやくご飯             |  | 215             | 6.4          | 3.2       | 38.7        | 1.5          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉                |
| 山とろ井              |  | 362             | 10.6         | 5.2       | 65.6        | 1.9          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・ごま・やまいも              |
| 小天井               |  | 355             | 11.1         | 5.0       | 63.8        | 3.1          | ●            |    |   |     |     |     | ●  |    | 大豆・さば                   |
| 牛カレー井             |  | 373             | 7.4          | 5.0       | 75.7        | 2.4          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉・豚肉・りんご         |
| かつ井               |  | 795             | 30.6         | 26.6      | 101.7       | 5.1          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆・さば・豚肉                |
| 親子井               |  | 655             | 34.7         | 16.7      | 84.8        | 4.9          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉                |
| 海老天井              |  | 721             | 23.8         | 22.8      | 100.0       | 2.0          | ●            |    | ● |     |     |     | ●  |    | 大豆・さば・いか                |

※めん、だし、つゆ、たれ、カレーの原料は、そば・乳成分を扱う工場で製造しています。

※天ぷら、とんかつ、揚げ物は、揚げ油を共有しています。

| トッピングメニュー |  |  | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象8品目) |    |   |     |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|-----------|--|--|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|-----|----|----|-------------------------|
|           |  |  | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | くるみ | えび | かに |                         |
| 揚げ餅       |  |  | 114             | 1.3          | 4.0       | 18.0        | 0.4          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| わかめ       |  |  | 5               | 0.6          | 0.1       | 1.8         | 0.2          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 山いも       |  |  | 26              | 0.9          | 0.1       | 5.6         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    | やまいも                    |
| 大根おろし     |  |  | 9               | 0.2          | 0.1       | 2.1         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 大判きつねあげ   |  |  | 151             | 5.3          | 8.2       | 14.2        | 1.2          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| 煮込み牛肉     |  |  | 303             | 30.7         | 15.8      | 0.7         | 0.5          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉・りんご            |

※めん、だし、つゆ、たれ、カレーの原料は、そば・乳成分を扱う工場で製造しています。

※天ぷら、とんかつ、揚げ物は、揚げ油を共有しています。

| セットメニュー |      |   | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象8品目) |    |   |     |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|---------|------|---|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|-----|----|----|-------------------------|
|         |      |   | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | くるみ | えび | かに |                         |
| かつ丼セット  | かけ   | 並 | 1025            | 37.8         | 27.4      | 147.9       | 8.7          |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・豚肉                |
|         |      | 大 | 1245            | 44.0         | 28.2      | 192.6       | 10.8         | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    |                         |
|         | ぶっかけ | 並 | 1022            | 37.0         | 27.4      | 148.4       | 6.9          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
|         |      | 大 | 1348            | 45.3         | 28.6      | 215.4       | 8.6          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 親子丼セット  | かけ   | 並 | 874             | 43.9         | 18.2      | 127.2       | 7.9          |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉                |
|         |      | 大 | 1077            | 51.6         | 19.7      | 166.9       | 8.7          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    |                         |
|         | ぶっかけ | 並 | 878             | 43.4         | 18.2      | 129.0       | 6.6          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
|         |      | 大 | 1076            | 50.6         | 19.7      | 168.0       | 6.6          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 海老天丼セット | かけ   | 並 | 835             | 28.0         | 15.6      | 141.8       | 4.8          |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・いか                |
|         |      | 大 | 1038            | 35.7         | 17.1      | 181.5       | 5.6          | ●            |    |   |     |     |     | ●  |    |                         |
|         | ぶっかけ | 並 | 839             | 27.5         | 15.6      | 143.6       | 3.5          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
|         |      | 大 | 1037            | 34.7         | 17.1      | 182.6       | 3.5          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |

※めん、だし、つゆ、たれ、カレーの原料は、そば・乳成分を扱う工場で製造しています。

※天ぷら、とんかつ、揚げ物は、揚げ油を共有しています。

※かきあげに含まれる小海老は、かにが混ざる漁法で採取しています。

| 一品メニュー     |    |     | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象8品目) |    |   |     |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|------------|----|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|-----|----|----|-------------------------|
|            |    |     | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | くるみ | えび | かに |                         |
| 生玉子        |    |     | 60              | 4.9          | 4.1       | 0.1         | 0.2          |              |    | ● |     |     |     |    |    |                         |
| 温泉玉子       |    |     | 62              | 5.2          | 4.1       | 0.1         | 0.1          |              |    | ● |     |     |     |    |    |                         |
| 半熟煮玉子      |    |     | 62              | 5.2          | 4.1       | 0.1         | 0.1          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| おくらなめこ     |    |     | 15              | 1.3          | 0.1       | 3.1         | 0.3          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| 白菜キムチ      |    |     | 23              | 1.3          | 0.3       | 4.4         | 1.6          |              |    |   |     |     |     |    |    | ごま                      |
| 納豆         |    |     | 63              | 4.8          | 3.4       | 4.5         | 0.4          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| 枝豆         |    |     | 93              | 8.0          | 4.3       | 6.2         | 1.3          |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| きんぴらごぼう    |    |     | 41              | 0.9          | 1.3       | 6.7         | 0.6          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・ごま                   |
| めかぶ        |    |     | 10              | 0.4          | 0.2       | 2.4         | 0.8          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| ちょこつとだし巻   |    |     | 63              | 5.3          | 4.4       | 0.7         | 0.4          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| 手作りポテトサラダ  |    |     | 139             | 2.7          | 7.6       | 12.3        | 0.7          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆・さけ・りんご               |
| 紀州南高梅      |    |     | 15              | 0.2          | 0         | 3.8         | 2.3          |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・牛肉・豚肉・ゼラチン           |
| ねばとろサラダ    |    |     | 32              | 2.6          | 1.3       | 3.9         | 0.2          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| 蒸し鶏と白菜のサラダ |    |     | 28              | 3.4          | 0.2       | 3.8         | 0.1          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・鶏肉                   |
| カツとじ煮      |    |     | 565             | 31.0         | 28.3      | 42.7        | 6.1          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆・さば・豚肉                |
| 鶏からみぞれ     |    |     | 409             | 21.9         | 25.5      | 24.5        | 7.3          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉                |
| 肉豆腐        |    |     | 272             | 19.8         | 17.6      | 6.7         | 4.3          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉                |
| だし巻き玉子     |    |     | 194             | 16.0         | 13.1      | 3.2         | 1.2          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| ナスの揚げびたし   |    |     | 92              | 1.3          | 7.7       | 5.2         | 0.7          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| とり皮串       | 3本 | 278 | 5.0             | 27.1         | 3.6       | 0.8         |              |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・鶏肉                   |
|            | 5本 | 458 | 8.2             | 45.1         | 4.8       | 1.5         | ●            |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
|            | 8本 | 728 | 13.0            | 72.1         | 6.6       | 2.3         |              |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 鶏から甘酢あん    |    |     | 570             | 18.9         | 45.5      | 22.3        | 1.7          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉・りんご            |
| どろ焼        |    |     | 428             | 7.9          | 32.8      | 23.9        | 3.0          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| 豚キムチ       |    |     | 337             | 6.3          | 29.2      | 11.6        | 3.0          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・豚肉・ごま             |
| 揚げ出し豆腐     |    |     | 364             | 12.3         | 26.4      | 21.3        | 4.0          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| おでん 串こんにゃく |    |     | 18              | 1.5          | 0         | 4.0         | 2.1          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| おでん 焼きとうふ  |    |     | 111             | 10.0         | 6.3       | 3.2         | 2.1          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| おでん 玉子     |    |     | 76              | 6.6          | 4.1       | 2.2         | 2.2          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| おでん 大根     |    |     | 17              | 0.6          | 0.1       | 4.1         | 0.5          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| おでん 鶏つくね串  |    |     | 137             | 8.2          | 8.3       | 7.4         | 2.6          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆・さば・豚肉・鶏肉             |
| おでん 厚揚げ    |    |     | 105             | 7.5          | 7.9       | 0.6         | 0.01         | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| おでん 牛すじ    |    |     | 22              | 3.6          | 0.9       | 0           | 0.004        | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉                |

※めん、だし、つゆ、たれ、カレーの原料は、そば・乳成分を扱う工場で製造しています。

※天ぷら、とんかつ、揚げ物は、揚げ油を共有しています。

※「白菜キムチ」「豚キムチ」のキムチに含まれるオキアミ塩辛の原料のオキアミは、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。

※「めかぶ」はえび・かにが生息している海域から採取しています。

## うどん食堂 太鼓亭 メニュー別 栄養成分値 特定原材料(アレルギー物質)一覧

2025/9/22更新

| もつ鍋メニュー       | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象8品目) |    |   |     |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|---------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|-----|----|----|-------------------------|
|               | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | くるみ | えび | かに |                         |
| もつ鍋(1人前)      | 206             | 12.5         | 12.8      | 12.2        | 5.1          | ●            |    |   | ●   |     |     |    |    | 大豆・さば・牛肉・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン  |
| 追加もつ(1人前)     | 90              | 5.6          | 7.8       | 0           | 0.1          |              |    |   |     |     |     |    |    | 牛肉                      |
| 追加野菜盛り(1.5人前) | 30              | 2.7          | 0.2       | 5.8         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 追加豆腐(2人前)     | 52              | 4.9          | 3.2       | 1.8         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |
| 追加麺(黄そば 1玉)   | 333             | 12.3         | 1.5       | 73.0        | 0.5          | ●            |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 雑炊セット         | 312             | 10.2         | 4.6       | 54.3        | 0.2          |              |    | ● |     |     |     |    |    |                         |

※めん、だし、つゆ、たれ、カレーの原料は、そば・乳成分を扱う工場で製造しています。

| デザート/ドリンクメニュー           | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象8品目) |    |   |     |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|-------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|-----|----|----|-------------------------|
|                         | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | くるみ | えび | かに |                         |
| ごま団子                    | 117             | 1.2          | 5.8       | 14.9        | 0.03         | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・ごま                   |
| コーヒーゼリー                 | 50              | 0.4          | 0.6       | 11.0        | 0.01         |              |    |   | ●   |     |     |    |    | 大豆                      |
| なめらか杏仁豆腐(マンゴー&パッションソース) | 125             | 3.5          | 5.8       | 14.7        | 0.1          |              |    |   | ●   |     |     |    |    | ゼラチン・りんご                |
| なめらか杏仁(ストロベリーソース)       | 132             | 3.5          | 5.8       | 16.5        | 0.1          |              |    |   | ●   |     |     |    |    | りんご・ゼラチン                |
| なめらか杏仁(キウイソース)          | 132             | 3.5          | 5.8       | 16.6        | 0.1          |              |    |   | ●   |     |     |    |    | りんご・ゼラチン・キウイフルーツ        |
| ほくのプリン                  | 73              | 1.4          | 1.9       | 12.9        | 0.1          |              |    |   | ●   |     |     |    |    | ゼラチン                    |
| ほくの抹茶プリン                | 109             | 2.7          | 3.0       | 18.4        | 0.3          |              |    |   | ●   |     |     |    |    | 大豆                      |
| ほくのマンゴープリン              | 90              | 1.5          | 1.6       | 17.9        | 0.2          |              |    |   | ●   |     |     |    |    | オレンジ・りんご                |
| ほくのチョコプリン               | 96              | 3.3          | 3.4       | 13.5        | 0.2          |              |    |   | ●   |     |     |    |    | 大豆・ゼラチン                 |
| ほくのいちごプリン               | 100             | 1.7          | 2.3       | 18.6        | 0.2          |              |    |   | ●   |     |     |    |    | 大豆・りんご                  |
| バニラアイスクリーム              | 170             | 3.0          | 10.7      | 15.4        | 0.1          |              |    | ● | ●   |     |     |    |    |                         |
| バニラアイス焦がしキャラメルソースかけ     | 161             | 2.3          | 10.6      | 14.0        | 0.1          |              |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆                      |
| バニラアイスストロベリーミックス        | 132             | 2.4          | 8.1       | 12.4        | 0.1          |              |    | ● | ●   |     |     |    |    |                         |
| うどんDE揚げみたらし             | 130             | 1.1          | 7.6       | 13.5        | 0.2          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| ●チョコバナナクレープ             | 136             | 2.1          | 6.1       | 18.3        | 0.2          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆・バナナ                  |
| ホットコーヒー                 | 10              | 0.5          | 0         | 1.8         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| アイスコーヒー                 | 6               | 0.3          | 0         | 1.1         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |

※「ごま団子」「うどんDE揚げみたらし」は、油で揚げています。天ぷら、とんかつ、揚げ物は、揚げ油を共有しています。

※「バニラアイス」は、小麦・そば・落花生を扱う工場で製造しています。

| サービスコーナー/卓上 |          |      | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象8品目) |    |   |     |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|-------------|----------|------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|-----|----|----|-------------------------|
|             |          |      | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | くるみ | えび | かに |                         |
| 天つゆ         | 天ぷら1人前適量 | 20ml | 9               | 0.4          | 0         | 1.7         | 0.7          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| 薬味ねぎ        | めん1人前適量  | 20g  | 6               | 0.4          | 0.1       | 1.3         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 天衣          | 大さじ1     | 5g   | 29              | 0.2          | 2.4       | 1.9         | 0.01         | ●            |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| おろし生姜       | 小さじ1     | 5g   | 2               | 0            | 0         | 0.4         | 0.1          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| すりごま        | 小さじ1     | 3g   | 18              | 0.6          | 1.6       | 0.6         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    | ごま                      |
| 山椒          | ひとふり     | 0.5g | 2               | 0.1          | 0         | 0.3         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 塩           | ひとつまみ    | 1g   | 0               | 0            | 0         | 0           | 1.0          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| ごしょう        | ひとふり     | 0.5g | 2               | 0.1          | 0         | 0.3         | 0.1          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| ラー油         | 小さじ1/2   | 2g   | 17              | 0            | 1.9       | 0.1         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    | ごま                      |
| ウスターソース     | 大さじ1     | 16g  | 17              | 0.2          | 0         | 4.1         | 1.3          |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・りんご・魚醤(魚介類)          |
| わさび(個包装)    | 1包装      | 1.5g | 3               | 0.1          | 0.1       | 0.5         | 0.1          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| ねりからし(個包装)  | 1包装      | 2g   | 3               | 0.2          | 0.2       | 0.2         | 0.1          |              |    |   |     |     |     |    |    |                         |
| 田楽味噌        | おでん1人前適量 | 10g  | 26              | 0.6          | 0.3       | 5.1         | 0.6          |              |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・ごま                   |
| 七味          | ひとふり     | 0.5g | 2               | 0.1          | 0.1       | 0.3         | 0            |              |    |   |     |     |     |    |    | ごま                      |
| だし醤油        | 釜玉1人前適量  | 30ml | 49              | 2.3          | 0         | 9.6         | 4.5          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| ごまドレッシング    | 適量       | 15g  | 60              | 0.4          | 6.0       | 1.3         | 0.5          | ●            |    | ● |     |     |     |    |    | 大豆・ごま                   |
| シーザードレッシング  | 適量       | 15g  | 62              | 0.3          | 6.3       | 1.1         | 0.5          | ●            |    | ● | ●   |     |     |    |    | 大豆                      |
| 青じそドレッシング   | 適量       | 15g  | 6               | 0.4          | 0         | 1.2         | 0.9          | ●            |    |   |     |     |     |    |    | 大豆                      |

※めん、だし、つゆ、たれ、カレーの原料は、そば・乳成分を扱う工場で製造しています。

※「天衣」は油で揚げています。天ぷら、とんかつ、揚げ物は、揚げ油を共有しています。

原産地情報について

- ・季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承下さい。
- ・原則として直近の仕入実績により記載しております。

| 原料                     | 原産地/生産地          |
|------------------------|------------------|
| うどん用小麦                 | オーストラリア産、他       |
| 黄そば用小麦                 | オーストラリア産、アメリカ産、他 |
| うどん用、黄そば用 小麦粉の製粉、製麺    | 国内加工             |
| かつおの節、うるめの節、さばの節、いわしの節 | 国内加工             |
| だし昆布                   | 国産               |
| 米                      | 国産               |
| 牛肉                     | オーストラリア産         |
| 鶏肉（鍋焼きうどん、親子丼用）        | ブラジル産            |
| 鶏肉（とり天用）               | 中国産              |
| 鶏肉（鶏から用）               | ブラジル産            |
| たまご                    | 国産               |
| ねぎ                     | 中国産、国産           |