

## アレルギー情報について

- ・アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認下さい。
- ・店舗では、調理器具や揚げ油を共有しているメニューがあります。製造工場では、アレルギー物質を含む食材がラインや機器を共有している場合があります。詳しくは枠外下部の「※」印をご参照下さい。
- ・最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断下さいますようお願いいたします。

## 栄養成分値について

- ・栄養成分値は、日本食品標準成分表からの参照値、および配合に基づいた推定値です。店内で手づくりしているため誤差が出る場合もありますのでご了承下さい。

| めんメニュー         | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象7品目) |    |   |     |     |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |                     |
|----------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|----|-------------------------|---------------------|
|                | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび |                         | かに                  |
| チーズタッカルビうどん    | 745             | 38.7         | 19.8      | 95.3        | 11.9         | ●            |    |   | ●   |     |    |                         | 大豆・そば・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン |
| 鍋やきうどん         | 685             | 30.6         | 14.0      | 102.5       | 7.5          | ●            |    | ● | ●   |     | ●  |                         | 大豆・そば・鶏肉            |
| 牛鍋うどん          | 793             | 29.5         | 29.1      | 97.3        | 9.7          | ●            |    | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば・牛肉            |
| 名物 肉もりそば       | 並               | 564          | 24.0      | 21.0        | 69.4         | 4.2          | ●  | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば・牛肉・ごま         |
|                | 大               | 828          | 33.6      | 23.0        | 121.4        | 4.2          |    |   |     |     |    |                         |                     |
| 鶏つけそば          | 並               | 414          | 17.4      | 5.9         | 73.8         | 4.0          | ●  | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば・鶏肉・ごま・やまいも    |
|                | 大               | 678          | 27.0      | 7.9         | 125.8        | 4.0          |    |   |     |     |    |                         |                     |
| 紀州南高梅 梅玉あんかけそば | 並               | 393          | 16.4      | 4.9         | 71.2         | 7.9          | ●  | ● | ●   |     |    |                         | 大豆・そば・牛肉・豚肉・ゼラチン    |
|                | 大               | 713          | 29.3      | 8.4         | 130.6        | 10.7         |    |   |     |     |    |                         |                     |
| 玉子あんかけそば       | 並               | 375          | 16.1      | 4.9         | 66.8         | 5.0          | ●  | ● | ●   |     |    |                         | 大豆・そば               |
|                | 大               | 693          | 29.0      | 8.3         | 125.8        | 7.6          |    |   |     |     |    |                         |                     |
| 肉そば            | 並               | 456          | 19.6      | 12.7        | 64.7         | 7.7          | ●  | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば・牛肉・ごま         |
|                | 大               | 760          | 32.1      | 14.7        | 123.8        | 12.0         |    |   |     |     |    |                         |                     |
| 黒酢あん 揚げ鶏そば     | 並               | 629          | 32.1      | 19.1        | 81.2         | 4.0          | ●  | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば・豚肉・鶏肉・ごま・ゼラチン |
|                | 大               | 956          | 43.5      | 21.1        | 147.2        | 7.0          |    |   |     |     |    |                         |                     |
| 紀州南高梅 梅おろしそば   | 並               | 331          | 14.0      | 2.1         | 64.6         | 8.3          | ●  | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば・牛肉・豚肉・ゼラチン    |
|                | 大               | 615          | 25.6      | 4.1         | 119.6        | 11.3         |    |   |     |     |    |                         |                     |
| 山かけそば          | 並               | 413          | 16.1      | 6.5         | 73.4         | 3.2          | ●  | ● | ●   |     |    |                         | 大豆・そば・やまいも          |
|                | 大               | 708          | 27.4      | 8.5         | 131.3        | 6.3          |    |   |     |     |    |                         |                     |
| ちびっこ かけそば      | 268             | 13.6         | 4.1       | 44.2        | 3.1          | ●            | ●  | ● | ●   |     | ●  |                         | 大豆・そば               |
| ちびっこ ぶっかけそば    | 270             | 12.7         | 4.1       | 45.5        | 1.8          | ●            | ●  | ● | ●   |     | ●  |                         | 大豆・そば               |
| もりそば           | 並               | 308          | 12.0      | 2.0         | 61.0         | 3.0          | ●  | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば               |
|                | 大               | 572          | 21.6      | 4.0         | 113.0        | 3.0          |    |   |     |     |    |                         |                     |
|                | 特盛              | 858          | 32.3      | 6.0         | 169.3        | 4.6          |    |   |     |     |    |                         |                     |
| ゆず鶏そば          | 並               | 620          | 33.7      | 7.4         | 66.7         | 8.0          | ●  | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば・豚肉・鶏肉・ゼラチン    |
|                | 大               | 909          | 45.3      | 9.4         | 123.1        | 11.5         |    |   |     |     |    |                         |                     |
| カレーそば          | 並               | 485          | 14.0      | 10.5        | 84.7         | 4.7          | ●  | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば・牛肉・豚肉・ごま・りんご  |
|                | 大               | 855          | 25.6      | 16.4        | 152.7        | 7.0          |    |   |     |     |    |                         |                     |
| かけそば           | 並               | 303          | 13.3      | 2.0         | 58.1         | 5.4          | ●  | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば               |
|                | 大               | 585          | 24.7      | 4.0         | 112.8        | 8.1          |    |   |     |     |    |                         |                     |
| たぬきそば          | 並               | 458          | 18.9      | 10.2        | 72.9         | 7.2          | ●  | ● |     |     |    |                         | 大豆・そば               |
|                | 大               | 855          | 25.6      | 16.4        | 152.7        | 7.0          |    |   |     |     |    |                         |                     |
| 湯だめそば          | 並               | 356          | 13.7      | 6.2         | 60.8         | 3.3          | ●  | ● | ●   |     |    |                         | 大豆・そば               |
|                | 大               | 620          | 23.3      | 8.2         | 112.8        | 3.3          |    |   |     |     |    |                         |                     |
| 家族もりそば         | 2114            | 81.9         | 14.3      | 418.0       | 17.9         | ●            | ●  |   |     |     |    |                         | 大豆・そば               |

※めんメニューの栄養成分・特定原材料は、一人前のだし(かけだし、ざるだし、ぶっかけだし)込みのものを表示しています。

※めんメニューにトッピングされている、すべての天ぷら/揚げ物は、揚げ油を共有しています。

| トッピングメニュー | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象7品目) |    |   |     |     |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |               |
|-----------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|----|-------------------------|---------------|
|           | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび |                         | かに            |
| 紀州南高梅     | 15              | 0.2          | 0         | 3.8         | 2.3          |              |    |   |     |     |    |                         | 大豆・牛肉・豚肉・ゼラチン |
| 生玉子       | 60              | 4.9          | 4.1       | 0.1         | 0.2          |              |    | ● |     |     |    |                         |               |
| ねぎ盛り      | 14              | 0.3          | 0.1       | 3.6         | 0            |              |    |   |     |     |    |                         |               |
| 大根おろし     | 9               | 0.2          | 0.1       | 2.1         | 0            |              |    |   |     |     |    |                         |               |
| 山いも       | 26              | 0.9          | 0.1       | 5.6         | 0            |              |    |   |     |     |    |                         | やまいも          |
| きつねあげ     | 151             | 5.3          | 8.2       | 14.2        | 1.2          | ●            |    |   |     |     |    |                         | 大豆            |
| 旨煮牛肉      | 146             | 5.1          | 9.5       | 9.0         | 1.1          | ●            |    |   |     |     |    |                         | 大豆・そば・牛肉      |

※「きつねあげ」を炊くだしの原材料の一部は、そば・牛肉・豚肉・りんごを扱う工場に製造しています。

※「旨煮牛肉」を炊くだしの原材料の一部は、豚肉・りんごを扱う工場に製造しています。

## そば太鼓亭 メニュー別 栄養成分値 特定原材料(アレルギー物質)一覧

2019/3/1更新

| 天ぷら/揚げ物メニュー | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象7品目) |    |   |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|-------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|----|----|-------------------------|
|             | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | かに |                         |
| たけのこ        | 81              | 1.4          | 5.8       | 6.3         | 0.4          | ●            |    | ● | ●   |     |    |    | 大豆                      |
| かにやん        | 169             | 7.7          | 10.1      | 11.2        | 1.8          | ●            |    | ● | ●   |     | ●  | ●  | 大豆                      |
| 春菊と小海老のかきあげ | 243             | 4.4          | 13.8      | 25.1        | 0.2          | ●            |    | ● | ●   |     | ●  |    | 大豆                      |
| 大海老天        | 51              | 4.2          | 3.2       | 1.1         | 0.1          | ●            |    | ● | ●   |     | ●  |    | 大豆                      |
| れんこん天       | 62              | 0.5          | 4.0       | 6.1         | 0            | ●            |    | ● | ●   |     |    |    | 大豆                      |
| 揚げ鶏         | 288             | 19.7         | 16.5      | 12.8        | 1.0          | ●            |    |   |     |     |    |    | 大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン           |
| 鶏天          | 129             | 10.0         | 7.5       | 4.9         | 0.4          | ●            |    | ● | ●   |     |    |    | 大豆・鶏肉                   |
| 大穴子天        | 162             | 10.3         | 12.4      | 0.7         | 0.8          | ●            |    | ● | ●   |     |    |    | 大豆                      |
| いか天         | 80              | 7.2          | 5.1       | 0.5         | 0.2          | ●            |    | ● | ●   |     |    |    | 大豆・いか                   |
| ちくわ天        | 90              | 4.3          | 5.7       | 5.1         | 0.9          | ●            |    | ● | ●   |     |    |    | 大豆                      |
| さつまいも天      | 133             | 0.7          | 6.4       | 17.8        | 0            | ●            |    | ● | ●   |     |    |    | 大豆                      |

※天ぷら/揚げ物メニューは、すべて揚げ油を共有しています。

※「春菊と小海老のかきあげ」に含まれる小海老は、かにかが混ざる漁法で採取しています。

| 米飯メニュー   | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象7品目) |    |   |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|----------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|----|----|-------------------------|
|          | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | かに |                         |
| かに玉サラダ巻  | 123             | 5.1          | 4.5       | 14.9        | 1.1          | ●            |    | ● | ●   |     | ●  | ●  | 大豆                      |
| ばら寿司     | 134             | 3.3          | 0.5       | 27.5        | 0.7          | ●            |    |   |     |     |    |    | 大豆・さば・ごま                |
| 焼きサバ寿司   | 138             | 5.8          | 7.1       | 11.1        | 0.6          |              |    |   |     |     |    |    | さば                      |
| 福徳いなり    | 93              | 2.5          | 2.9       | 14.1        | 0.5          | ●            |    |   |     |     |    |    | 大豆・ごま                   |
| 塩おむすび    | 163             | 2.7          | 0.9       | 34.0        | 1.0          |              |    |   |     |     |    |    |                         |
| 梅ひじきおむすび | 165             | 3.1          | 1.4       | 33.9        | 1.7          |              |    |   |     |     |    |    | ごま                      |
| 鮭おむすび    | 170             | 4.4          | 2.2       | 31.8        | 1.6          |              |    |   |     |     |    |    | 大豆・さけ・ごま                |
| 鶏五目おこわ   | 221             | 4.5          | 3.2       | 41.8        | 1.3          | ●            |    |   |     |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉・ゼラチン           |
| 赤飯おこわ    | 222             | 4.7          | 2.2       | 43.9        | 0.7          |              |    |   |     |     |    |    | ゼラチン                    |

※おむすび、おこわは、工場の生産ラインを共有しています。

※「鮭おむすび」の原材料の一部は、えび・かにの生息域で採取しています。

| 丼メニュー | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象7品目) |    |   |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|-------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|----|----|-------------------------|
|       | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | かに |                         |
| 親子丼   | ミニ              | 426          | 24.3      | 12.4        | 49.7         | 2.7          | ●  |   | ●   |     |    |    | 大豆・さば・鶏肉                |
|       | 並               | 639          | 37.0      | 18.5        | 74.1         | 4.0          |    |   |     |     |    |    |                         |
| かつ丼   | 並               | 750          | 30.4      | 25.2        | 94.0         | 4.5          | ●  |   | ●   | ●   |    |    | 大豆・さば・豚肉                |
| 天井用ご飯 |                 | 302          | 6.3       | 0.5         | 65.0         | 0            |    |   |     |     |    |    |                         |

※「親子丼」「かつ丼」のだしの原材料の一部は、牛肉・豚肉・りんごを扱う工場で製造しています。

※「かつ丼」のとんかつの揚げ油は、すべての天ぷら/揚げ物と揚げ油を共有しています。

| ちよい呑みメニュー   | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象7品目) |    |   |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|-------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|----|----|-------------------------|
|             | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | かに |                         |
| 串おでん(こんにやく) | 18              | 1.5          | 0         | 3.9         | 2.1          | ●            |    |   |     |     |    |    | 大豆・さば                   |
| 丸ごぼう甘辛煮     | 61              | 2.2          | 1.4       | 9.9         | 1.2          | ●            |    |   | ●   |     |    |    | 大豆・牛肉・ゼラチン              |
| ポテトサラダ      | 56              | 1.5          | 3.3       | 5.2         | 0.4          | ●            |    | ● | ●   |     |    |    | 大豆・さけ・りんご               |
| 枝豆          | 93              | 8.0          | 4.3       | 6.2         | 0.4          |              |    |   |     |     |    |    | 大豆                      |
| きんぴらごぼう     | 41              | 0.9          | 1.3       | 6.7         | 0.6          | ●            |    |   |     |     |    |    | 大豆・ごま                   |

※「串おでん(こんにやく)」の特定原材料は、だしに含まれるものです。また、だしの原材料の一部は、牛肉・豚肉・りんごを扱う工場で製造しています。

| デザートメニュー   | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象7品目) |    |   |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |
|------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|----|----|-------------------------|
|            | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | かに |                         |
| ソフトアイス パニラ | コーン             | 278          | 4.6       | 13.2        | 38.5         | 0.2          | ●  |   | ●   | ●   |    |    | 大豆                      |
|            | カップ             | 188          | 3.1       | 9.5         | 25.0         | 0.1          |    |   | ●   | ●   |    |    |                         |
| ソフトアイスあまおう | コーン             | 219          | 4.2       | 5.4         | 41.7         | 0.2          | ●  |   | ●   | ●   |    |    | 大豆                      |
|            | カップ             | 144          | 2.8       | 3.8         | 27.1         | 0.1          |    |   | ●   | ●   |    |    |                         |

| サービスコーナー/卓上 |            |       | 栄養成分(1食あたり)     |              |           |             |              | 特定原材料(対象7品目) |    |   |     |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |       |
|-------------|------------|-------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|----|---|-----|-----|----|----|-------------------------|-------|
|             |            |       | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦           | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | かに |                         |       |
| かけだし        | ちびっこかけ 適量  | 200ml | 20              | 2.0          | 0         | 3.0         | 3.0          | ●            |    |   |     |     |    |    |                         | 大豆・さば |
|             | めん並 適量     | 360ml | 36              | 3.6          | 0         | 5.4         | 5.4          |              |    |   |     |     |    |    |                         |       |
|             | めん大 適量     | 540ml | 54              | 5.4          | 0         | 8.1         | 8.1          |              |    |   |     |     |    |    |                         |       |
| 天つゆ         | 天ぶら1人前 適量  | 20ml  | 9               | 0.4          | 0         | 1.7         | 0.7          | ●            |    |   |     |     |    |    |                         | 大豆・さば |
| 天衣          | 大さじ1       | 5g    | 26              | 0.3          | 2.2       | 1.3         | 0            | ●            |    | ● | ●   |     |    |    |                         | 大豆    |
| おろし生姜       | 小さじ1       | 5g    | 2               | 0            | 0         | 0.4         | 0.1          |              |    |   |     |     |    |    |                         |       |
| 白ごま         | 小さじ1       | 3g    | 18              | 0.6          | 1.6       | 0.6         | 0            |              |    |   |     |     |    |    |                         | ごま    |
| 山椒          | ひとつり       | 0.5g  | 2               | 0.1          | 0         | 0.3         | 0            |              |    |   |     |     |    |    |                         |       |
| 塩           | ひとつまみ      | 1g    | 0               | 0            | 0         | 0           | 1.0          |              |    |   |     |     |    |    |                         |       |
| ラー油         | 小さじ1/2     | 2g    | 17              | 0            | 1.9       | 0.1         | 0            |              |    |   |     |     |    |    |                         | ごま    |
| スパイスソースウスター | 大さじ1       | 16g   | 20              | 0.1          | 0         | 4.8         | 1.5          |              |    |   |     |     |    |    |                         |       |
| わさび         | めん1人前 適量   | 5g    | 9               | 0.2          | 0.2       | 1.6         | 0.2          |              |    |   |     |     |    |    |                         |       |
| ねりからし(個包装)  | 1包装        | 2g    | 3               | 0.2          | 0.2       | 0.2         | 0.1          |              |    |   |     |     |    |    |                         |       |
| 田楽味噌        | 串おでん1人前 適量 | 10g   | 26              | 0.6          | 0.3       | 5.1         | 0.6          |              |    |   |     |     |    |    |                         | 大豆・ごま |
| 七味          | ひとつり       | 0.5g  | 2               | 0.1          | 0.1       | 0.3         | 0            |              |    |   |     |     |    |    |                         | ごま    |
| だし醤油        | 天ぶら1人前 適量  | 20ml  | 17              | 1.2          | 0         | 3.1         | 2.4          | ●            |    |   |     |     |    |    |                         | 大豆    |

※「かけだし」「天つゆ」の原材料の一部は、牛肉・豚肉・りんごを扱う工場で製造しています。

※「天衣」の揚げ油は、すべての天ぶら/揚げ物と揚げ油を共有しています。

## そば太鼓亭 原産地情報一覧

2019/3/1更新

## 原産地情報について

- ・季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承下さい。
- ・原則として直近の仕入実績により記載しております。

| 原料                    | 原産地            |
|-----------------------|----------------|
| そば粉                   | 中国産、ロシア産、他     |
| 小麦                    | アメリカ産、オーストラリア産 |
| うるめ、さば、そうだかつお、かつお、いわし | 国産             |
| 昆布                    | 中国産            |
| 米                     | 国産             |
| 牛肉                    | アメリカ産          |
| たまご                   | 国産             |
| ねぎ                    | 中国産            |